





## CLINIQUE LE SERMAY

 La clinique accueille des patients relevant de soins psychiatriques en milieu ouvert.

L'établissement est situé à l'intersection de nombreux départements (Ain, Savoie, Haute-Savoie, Isère), au cœur de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

La clinique dispose de lits d'hospitalisation complète et d'une unité d'hospitalisation de jour.  
Elle accueille les patients de plus de 16 ans.  
Elle dispose de chambres individuelles ou doubles.

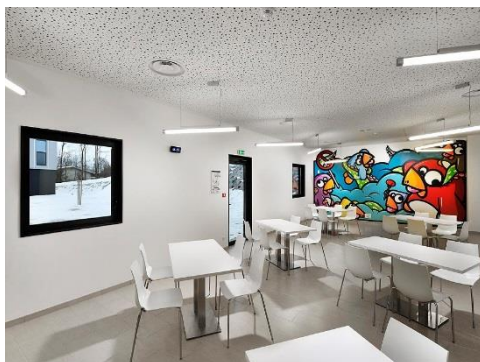
 La Clinique le Sermay a pour vocation de prendre en soin les personnes atteintes de troubles psychiques :

- Troubles de l'humeur
- Troubles de la personnalité
- Troubles addictifs
- Troubles du comportement alimentaire
- Les épisodes dépressifs

C'est grâce à un travail pluridisciplinaire et une collaboration avec les établissements hospitaliers de secteur que nous pouvons inclure le patient dans un parcours de soin global favorisant une prise en charge de qualité



CLINIQUE LE SERMAY  
73 CHALLES-LES-EAUX



# CLINIQUE LE SERMAY

## MODALITE D'ADMISSION

Les demandes d'admission sont à adresser par un médecin ou une structure hospitalière via SISRA ou en prenant contact avec le secrétariat médical.

## LES SOINS

La clinique le Sermay propose une prise en charge médicale avec un projet individualisé dans le cadre d'un parcours de soin coordonné.

Les ateliers thérapeutiques visent à soutenir et à développer : l'affirmation de soi, le bien-être, l'estime de soi, le lâcher prise, la réappropriation du corps, la sociabilisation, la verbalisation des émotions et à travailler sur les mécanismes de la dépendance. Les soins intègrent des entretiens individuels.

Des soins spécifiques sont proposés après évaluation : La sismothérapie et la RTMS.

## L'EQUIPE

L'équipe est pluridisciplinaire composée de 7 psychiatres, d'une équipe paramédicale avec psychologues, éducateur spécialisé, Enseignant en activité physique adaptée, psychomotricien, musicothérapeute, infirmier(e)s, aides-soignant(e)s,

## TELE EXPERTISE



Les médecins psychiatres de la clinique proposent également un service de téléexpertise via [SISRA](#) afin de trouver une réponse médicale, par messagerie professionnelle sécurisée. Seul un professionnel de santé peut demander une téléexpertise

## NOUS CONTACTER

Clinique le Sermay  
400, avenue des Massettes - ZAC les drouilles  
73190 CHALLES-LES-EAUX  
[accueil@cliniquelesermay.fr](mailto:accueil@cliniquelesermay.fr)

### Pour adresser les demandes d'admission

Par SISRA : hospitalisation CLINIQUE LE SERMAY,

Par fax : 04 79 26 92 56

Par mail : [secmed@cliniquelesermay.fr](mailto:secmed@cliniquelesermay.fr)

Téléexpertise : [demander une téléexpertise](#) sur SISRA - Clinique le sermay

### Pour venir

Accès depuis Grenoble et Chambéry

En voiture par accès par l'A41 : Depuis Grenoble et Chambéry prendre la sortie 20 puis suivre direction Challes-les-Eaux.

Accès depuis Lyon

Depuis Lyon et Annecy : prendre l'A43, puis la N201 et enfin prendre la sortie 20.

En bus depuis Chambéry : ligne C, arrêt Médipôle



Site internet  
[www.cliniquelesermay.fr](http://www.cliniquelesermay.fr)